

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

HUMPOLEC

ZDRAVÁ ZÁDA | FUNKČNÍ TĚLO | PILATES CLINIC



Bc. Aleš Krejčí
certifikovaný instruktor



**SKUPINOVÉ LEKCE
INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY
POST-REHABILITAČNÍ CVIČENÍ
DIAGNOSTIKA**



**ÚT 19:00 FUNKČNÍ TĚLO
ČT 19:00 ZDRAVÁ ZÁDA**

od 01/2026 PILATES CLINIC ČT 17:45

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 13.9.2025 OD 9:00

www.alespohyb.cz